

< 当日の空き情報 >

10:00 現在の情報 横浜市保土ヶ谷スポーツセンター

| 2026年 1月28日 水曜日 | 早朝 7:30~9:00 | A 9:00~11:00 | B 11:00~13:00 | C 13:00~15:00 | D 15:00~17:00 | E 17:00~19:00 | F 19:00~21:00 | 深夜 21:00~23:00 | | |
|-----------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 第一体育室 A | — | × | × | × | × | × | × | × | | |
| 第一体育室 B | — | × | × | × | × | × | × | × | | |
| 第二体育室 | — | 個 | 個 | 個 | 個 | 個 | × | × | | |
| テニス A | — | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | × | | |
| テニス B | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | | |
| 研修室 | — | × | × | × | × | ○ | × | ○ | | |
| インライン コート | — | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | | |
| 2026年 1月28日 水曜日 | 早朝 7:30~9:00 | A 9:00~10:30 | B 10:30~12:00 | C 12:00~13:30 | D 13:30~15:00 | E 15:00~16:30 | F 16:30~18:00 | G 18:00~19:30 | H 19:30~21:00 | 深夜 21:00~23:00 |
| スポーツ スタジオ | — | ○ | × | × | × | × | × | × | × | ○ |

< 翌日の空き情報 >

| 2026年 1月29日 木曜日 | 早朝 7:30~9:00 | A 9:00~11:00 | B 11:00~13:00 | C 13:00~15:00 | D 15:00~17:00 | E 17:00~19:00 | F 19:00~21:00 | 深夜 21:00~23:00 | | |
|-----------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 第一体育室 A | | × | × | × | × | × | × | × | | |
| 第一体育室 B | | × | × | × | × | × | × | × | | |
| 第二体育室 | | 個 | 個 | 個 | 個 | 個 | 個 | × | | |
| テニス A | | × | × | × | ○ | × | × | × | | |
| テニス B | | ○ | × | ○ | × | ○ | × | × | | |
| 研修室 | | × | × | × | × | ○ | × | ○ | | |
| インライン コート | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 2026年 1月29日 木曜日 | 早朝 7:30~9:00 | A 9:00~10:30 | B 10:30~12:00 | C 12:00~13:30 | D 13:30~15:00 | E 15:00~16:30 | F 16:30~18:00 | G 18:00~19:30 | H 19:30~21:00 | 深夜 21:00~23:00 |
| スポーツ スタジオ | | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | |